



第十屆「阿爸、阿媽，食飯喇！」

校際烹飪比賽報名表格

截止報名日期: 2023 年 10 月 9 日

鳴謝: 中華廚藝學院

「阿爸、阿媽，食飯喇！」校際烹飪比賽是一項鼓勵青少年親自下廚請父母親共膳的感恩孝道活動；每間學校派出三位同學合作於 45 分鐘內烹調兩款菜餚給其父母即場品嚐。主辦者將根據報名者的菜式設計意念，從中挑選不多於 24 間中學，72 名參賽者；評委將根據參賽者的廚藝水準及菜式設計等，從中選出得獎者。團體設冠、亞、季軍、優異及嘉許獎；個人得分最高者將獲頒獎盃及現金獎。

比賽日期: 2023 年 11 月 11 日(星期六)上午 9 時 30 分至下午 1 時(分兩輪比賽，入選隊伍另作通知出賽時段)

比賽地點: 香港薄扶林道 145 號職業訓練局薄扶林大樓 7 樓「中華廚藝學院」

參賽資格: 全港中學 (每校限派一隊出賽，每隊限三名同學，三位參賽同學合作於 45 分鐘內烹飪兩款菜餚)

學校名稱:		
學校地址:	學校電話:	
負責老師:	聯絡電話:	
學校電郵:		
學生姓名:	班級:	聯絡電話:
學生姓名:	班級:	聯絡電話:
學生姓名:	班級:	聯絡電話:
菜式一名稱:		
菜式二名稱:		

已確認三位參賽學生將合作下廚，而其父或母亦答應於比賽當日依時出席品嚐子女菜餚。

同場安排 1 小時中華廚藝學院及國際廚藝學院學院導賞參觀，歡迎各學校校長、老師及家長一同參觀，讓各界了解專業廚務的發展及設施。

報名日期: 2023 年__月__日

比賽評分標準: 菜式名稱貼合主題 (10%) 菜式設計及食材搭配 (35%) 菜餚味道及廚藝 (35%)
清潔及衛生 (10%) 外觀 (10%)

條款及細則:

- 以電腦填妥報名表格後，連同參賽菜餚照片，以學校電郵地址發送至 pama@pavas.org.hk，並於電郵主旨註明「參加校際烹飪比賽」。
- 不接受郵寄報名表格及作品；必須以學校電郵發出，以便主辦單位確認。
- 每隊的菜式材料費用上限港幣三百元，須自行購買及預備食材作比賽之用。本會將於「校際戲劇比賽決賽暨頒獎禮」當日，頒發獎項，並給予每隊港幣三百元食材費用(毋須購買單據證明)和每位參賽者一百元交通津貼。
- 未能依時出賽者及領獎者，均作自動棄權論。
- 本活動不設上訴機制，所有參賽報名表格概不發還。
- 參賽者向大會提交報名表格，即代表參賽者已經明白及同意所有參賽條款及細則，並同意大會於與本次比賽有關的任何活動及日後之教育活動(非商業)等情況下使用、修改、複製、展示、刊出及於媒體發布參賽者在該比賽活動中之照片、錄像及文字介紹之資料，而毋須另行徵得參賽者的同意及向參賽者繳交費用。
- 大會有權否決任何參賽者的參與資格；若作品未達評審標準，得獎項從缺。
- 大會保留所有參賽條款細則的更改權、最終解釋權及最終決定權。

菜式一資料

菜式名稱：

菜式材料：

菜式特色：

菜餚照片：請將照片以不大於 3MB 的 jpeg 檔案連同報名表格以學校電郵地址發送至 pama@pavas.org.hk，並以菜餚名稱命名檔案。

菜式二資料

菜式名稱：

菜式材料：

菜式特色：

菜餚照片：請將照片以不大於 3MB 的 jpeg 檔案連同報名表格以學校電郵地址發送至 pama@pavas.org.hk，並以菜餚名稱命名檔案。